

## Tagestreff

### Kontaktladen „Mecki“

Raschplatz 8c, 30161 Hannover  
**Speisen und Getränke, med. Erstversorgung,  
Beratung und Weitervermittlung**  
Mo - Do 8:00 - 11:00 Uhr | Fr 8:00 - 12:00 Uhr  
Sa 8:00 - 10:00 Uhr

### Kompass

Lister Meile 2, 30161 Hannover  
**Getränke, Snacks, Beratung und Weitervermittlung**  
Mo + Mi 09:30 - 12:30 Uhr  
Di + Do + Fr + Sa + So 9:30 - 16:00 Uhr  
(in der Zeit von 12:30 - 13:00 geschlossen)

### DüK

Berliner Allee 8, 30175 Hannover  
**Getränke, Duschen, Küchennutzung, Waschmaschinen,  
Wäschetrockner, Schließfächer, Beratung  
Erweiterte Öffnungszeiten!**  
Mo - Fr 8:30 - 17:00 Uhr | Sa 10:00 - 17:00 Uhr

### Nordbahnhof

Schulenburg Landstraße 34, 30165 Hannover  
**Speisen und Getränke, Körperhygiene, Waschmaschine,  
Kleiderkammer,  
Erstberatung und Weitervermittlung ins Hilfesystem**  
Mo - Do 12:30 - 17:30 Uhr | So 10:00 - 14:00 Uhr

### Szenia - Tagesaufenthalt für Frauen

Volgersweg 6, 30175 Hannover  
**Speisen und Getränke, Dusche, Waschmaschinen,  
Wäschetrockner, Schließfächer, Beratung, W-Lan**  
Mo + Di + Do + Fr 9:00 - 14:30 Uhr  
Mi 13:00 - 16:00 Uhr, Für Frauen ohne Wohnung

### Caritasverband Hannover e. V.

Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover  
**Speisen und Getränke, Straßenambulanz, Duschen,  
Notkleiderkammer, Schließfächer, Beratung**  
Mo + Do + Fr 08:30 - 13:00 Uhr  
Di 13:00 - 16:00 Uhr | Mi 8:30 - 17:00 Uhr  
Sa 9:30 - 11:00 Uhr **Frühstücksausgabe**

## Tagestreff

### Neues Land SOS-Bistro

Steintorfeldstr. 4 A, 30161 Hannover  
**Speisen und Getränke, Waschmaschine, Trockner,  
Duschen, Kleiderkammer, Schließfächer, Beratung**  
Mo - Fr 9:00 - 14:00 Uhr

### Neues Land Bauwagen unter der Raschplatzhochstraße

**Speisen und Getränke, Schließfächer, Beratung**  
Mo - Fr 14:00 - 17:00 Uhr

### KLH Tageswohnung Treffpunkt

Kötnerholzweg 9, 30451 Hannover (Linden)  
**Speisen und Getränke, Duschen, Wäsche waschen,  
Kleiderkammer, Beratung und Weitervermittlung**  
Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr

### Saftladen – Alkoholfreier Tagesaufenthalt

Podbielskistr. 136, 30177 Hannover  
**Speisen und Getränke, Dusche, Waschmaschine,  
Wäschetrockner, Küchennutzung, Beratung**  
Mo 10:00 - 17:00 Uhr | Di + Fr 10:00 - 14:00 Uhr  
Mi 12:00 - 16:00 Uhr | Do 10:00 - 16:00 Uhr

### Tagesaufenthalt Schulzentrum Ahlem

Petit-Couronne-Straße 30, 30453 Hannover  
**Speisen und Getränke, Waschmaschinen, Wäschetrockner,  
Duschen, Notkleiderkammer, W-Lan,  
Tagesschlafplätze, separater Frauenbereich,  
Beratung; Hunde sind gestattet**  
Mo - So 10:00 - 16:00 Uhr  
Di + Fr **Gesundheitsberatung (Deutsch und Polnisch)**

## Essen und Lebensmittel

### Ökumenische Essenausgabe

Ev.-ref. Kirche, Lavesallee 4, 30169 Hannover  
**warme Mittagsmahlzeit + Heißgetränke,**  
auch zur Mitnahme  
Mo - Fr 10:30 bis 13:30 Uhr (Januar - März)

**Die Heilsarmee** Am Marstall 25  
**Kleiderausgabe** Do 12:00 - 13:00 Uhr

### Obdachlosenhilfe Hannover e.V.

**Warmes Essen + Heißgetränke, Lebensmittel, Tierfutter,  
Gebrauchsgegenstände;** donnerstags auch **Kleidung,  
Pfleagemittel, Schlafsäcke und Isomatten**  
Mi + Do + Sa 17:00 - 19:00 Uhr, Andreas-Hermes Platz

### Bollerwagen Café Hannover

**Lebensmittel, Kleidung, Schlafsäcke, Isomatten, Zelte  
Heißgetränke + warmes Essen ,to go‘**  
Di 16:00 - 18:00 Uhr Raschplatz

### Homeless Care Projekt Tibet-Zentrum

**Kaffee und Essen per Lastenrad**  
Di 11:00 -16:00 Uhr Hannover Mitte

## Beratung

### Zentrale Beratungsstelle, Diakonisches Werk

**Hannover (ZBS)** Berliner Allee 8, 30161 Hannover  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr  
**Postausgabe** Mo - Fr 9:00 - 12:30 Uhr  
**Schuldnerberatung** (Termine nach Vereinbarung)  
**RESOhelp** Mo + Di + Do + Fr 9:00 - 11:00 Uhr

### Caritasverband Hannover e. V. Leibnizufer 13-15

Mo + Do + Fr 08:30 - 13:00 Uhr  
Di 13:00 - 16:00 Uhr | Mi 8:30 - 17:00 Uhr

### Beratungsstelle für Frauen, SeWo e.V.

Volgersweg 6, 30175 Hannover  
**Telefonische Beratung für Frauen in existenziellen  
Notlagen und Wohnungsnot** Tel.: 0511/270 617 02  
Mo + Di + Do 9:00 - 12:00 Uhr  
Mi 13:00 - 15:00 Uhr | Fr 9:00 - 11:00 Uhr  
**Poststelle (Erdgeschoss)**  
Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr, Tel. 0511 / 7 600 100

### Jugendschutz/Straßensozialarbeit

Herrenstr. 11, 30159 Hannover  
**Beratung und Begleitung für Jugendliche und  
junge Erwachsene, freiwillig und anonym.**  
Duschen, Wäsche waschen und trocknen möglich  
Mo - Mi 09:00 - 15:00 Uhr | Do - Fr 09:00 - 13:30 Uhr  
**(bitte klingeln oder nach tel. Absprache: 0511 168 - 44364)**